

# La VOZ

Nuestra herramienta de trabajo



UNIVERSIDAD  
**NACIONAL**  
DE COLOMBIA

DIRECCIÓN NACIONAL DE PERSONAL  
**DIVISIÓN NACIONAL DE SALUD OCUPACIONAL**

FACULTAD DE MEDICINA  
**DEPARTAMENTO DE LA COMUNICACIÓN  
HUMANA Y SUS DESÓRDENES**

Universidad Nacional de Colombia  
Dirección Nacional de Personal  
División Nacional de Salud Ocupacional  
Programas para la prevención  
y promoción de la salud laboral

Facultad de Medicina  
Departamento de la Comunicación  
Humana y sus Desórdenes

**REALIZADO POR**

Yina Paola Alfonso Garzón  
Estudiante de Fonoaudiología

**DIRIGIDO POR**

Luisa Fernanda Angel G.  
Directora de Proyecto de Salud Vocal

**REVISADO POR**

Marcela González Devia  
Profesional universitario  
División Nacional de Salud Ocupacional

**DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN**

Sonia García - Symbolo Ltda.

**IMPRESIÓN**

Symbolo Ltda.

Los profesores son uno de los profesionales que pasan más horas al día hablando. Este hecho provoca que padezcan con frecuencia problemas de voz.

En esta cartilla veremos aspectos concretos para el conocimiento de la voz, cómo se genera, factores que predisponen la aparición de un desorden vocal, señales de alerta, así como las actitudes preventivas y de protección necesarias para evitar trastornos de voz.

Esta cartilla busca brindarle información para que usted mejore su estilo de vida y potencialice su voz a través de la ejercitación y el cuidado.

